

Lanzarote Yoga Holy Retreat

meditazione – natura – relax

12-19 giugno 2023

Ritrova gioia ed equilibrio interiore

Con

Alberto Simone

Yoss Giancarlo Miggiano

Ritrovati. Assapora ogni istante.

Stacca e rilassati.

Immergiti in uno dei luoghi più belli del mondo:

Lanzarote.

Il nome è sinonimo di vulcani, rocce dalle forme impossibili, splendide spiagge di sabbia bianca e dorata, frondosi palmeti ... silenzio, anch'esso parte del magico paesaggio della più affascinante isola nell'arcipelago delle Canarie.

Per te un programma mirato ad integrare l'approfondimento della pratica con la possibilità di godere delle bellezze dell'isola. Una vacanza speciale in cui si alterneranno momenti di gioia, piacere e relax assoluto con pratiche di connessione profonda che renderanno questa esperienza indimenticabile che potrai condividere con persone speciali come te.

Alberto e Yoss ti guideranno attraverso ogni sessione di yoga, meditazione e gioiosi laboratori trasformativi, aiutandoti a raggiungere una maggiore consapevolezza del tuo corpo, della tua mente e della tua natura spirituale.

Saremo ospitati in una splendida struttura sul mare, vicino al paesino più bello dell'isola. Ti aiuteremo a scoprire e vivere le mete di una Lanzarote non turistica, i luoghi più affascinanti, le esperienze più divertenti.

Un viaggio meraviglioso e una profonda avventura dentro e fuori di te. Il tutto a un costo speciale se prenoterai il tuo posto entro il 15 aprile.

Il luogo:

Lanzarote è una delle Isole delle Canarie al largo della costa dell'Africa Occidentale, famosa per il clima sempre caldo e secco. E' raggiungibile in aereo con volo diretto da città e aeroporti Italiani ed Europei.

YOSS apd

Via Flaminia 203 - Roma

328 355 45 00 - contact@yoss.it

Per gli spostamenti sull'Isola è consigliabile il noleggio auto. Noleggiandole in piccoli gruppi è possibile condividere le spese di noleggio.

L'accoglienza:

L'alloggio è organizzato in un nuovo complesso di splendide Ville, nelle versioni De Luxe e Sea Lounge, costruite nello stile isolano, completamente accessoriate, dotate di aria condizionata e di ogni possibile comfort, inclusa cucina, tutte con ampi e godibili spazi sia esterni che interni.

Ogni villa può ospitare 6/8 persone nel pieno rispetto della privacy di ciascun partecipante.

Sono disponibili sia camere doppie, che doppie uso singolo. Tutte le camere sono con bagno en suite.

CONDIZIONI DI VIAGGIO

Quote di partecipazione per adesioni entro il 15 aprile:

- Deluxe villa in stanza doppia con bagno: euro 977
- Deluxe villa in stanza doppia uso singola con bagno: euro 1414
- Sea Lounge Villa in stanza doppia con bagno: euro 1148
- Sea Lounge Villa in stanza singola con bagno: euro 1756

Quote di partecipazione per adesioni oltre il 15 aprile:

- Deluxe villa in stanza doppia con bagno: euro 1197
- Deluxe villa in stanza doppia uso singola con bagno: euro 1634
- Sea Lounge Villa in stanza doppia con bagno: euro 1358
- Sea Lounge Villa in stanza singola con bagno: euro 1966

La quota comprende:

- alloggio come da descrizione
- prima colazione
- pratica giornaliera di yoga, meditazione e laboratori di consapevolezza (circa 2,5 ore al giorno)
- supporto per le escursioni facoltative

La quota non comprende:

- trasferimento aereo (consigliato volo diretto Ryanair)
- noleggio auto (consigliato per visitare l'Isola)
- noleggio bici (per tragitti brevi)
- quanto non compreso nella voce "la quota comprende"

Condizioni di Partecipazione:

Per confermare la prenotazione il partecipante dovrà versare un acconto pari al 20% della quota a mezzo bonifico intestato a:

YOSS a.p.d. Iban: IT37K0200805020000101673721 - Causale: "Intensivo Ginnastica-yoga"

Il rimanente 80% dovrà essere versato non oltre 20 giorni prima della partenza.

I posti sono limitati e saranno assegnati secondo l'ordine delle prenotazioni.

Condizioni di recesso:

In caso di recesso non saranno rimborsabili:

- 20% della quota di partecipazione sino a 20 giorni prima della partenza;
- 100% della quota di partecipazione oltre tale termine.

In ogni caso nessun rimborso spetta a chi voglia interrompere il viaggio o annullarlo prima della partenza per motivi personali.

LUOGHI DI INTERESSE

Lanzarote è un'isola dalle molte attrazioni:

Le spiagge:

- Playa de Papagayo: una spiaggia di sabbia bianca e acque cristalline, considerata una delle spiagge più belle d'Europa. Situata nella Riserva Naturale di Los Ajaches.
- Playa Blanca: una spiaggia di sabbia dorata lunga circa 9 km, situata nella parte meridionale dell'isola.
- Playa de Famara: una spiaggia di sabbia dorata di circa 6 km, famosa per le sue onde e il suo vento, perfetta per il surf e il kitesurf.
- Playa de Las Conchas una spiaggia di sabbia bianca situata sull'isola di La Graciosa, raggiungibile in barca dalla costa di Lanzarote.
- Playa de las Cucharas: una spiaggia di sabbia dorata situata nella località turistica di Costa Teguise, perfetta per il windsurf.
- Playa de La Garita: una spiaggia di sabbia nera situata nella città di Arrieta, con acque cristalline e ideale per le famiglie.

I principali luoghi di interesse:

- Parco Nazionale di Timanfaya: un parco naturale unico al mondo, dove si possono ammirare panorami mozzafiato e dove la natura è ancora incontaminata.
- Jameos del Agua: una serie di grotte naturali create dalla lava vulcanica, dove è possibile ammirare il mare attraverso laghi e giardini di cactus.
- Cueva de los Verdes: un sistema di grotte sotterranee, creato dalle eruzioni vulcaniche, che si estende per oltre 6 km.
- Mirador del Rio: un punto panoramico sulla cima di una montagna che offre una vista spettacolare sull'isola di La Graciosa e sulle isole circostanti.
- El Golfo: una spiaggia di sabbia nera dove è possibile ammirare il famoso Lago Verde, un lago di acqua salata dal colore verde smeraldo.
- La Geria: una zona vitivinicola unica al mondo, dove le viti sono coltivate in crateri vulcanici.
- Castillo de San José: un forte costruito nel 18° secolo, oggi trasformato in un museo d'arte contemporanea.
- Fundación César Manrique: un museo dedicato all'artista César Manrique, noto per aver influenzato fortemente l'architettura e il paesaggio di Lanzarote.

