

**SPORT  
E SALUTE**

Sport e Salute S.p.A. è patrocinante della  
Giornata Internazionale dello Yoga 2023

**ROMA** 

Assessorato ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda



in collaborazione con



presentano

# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA

ROMA STADIO DELLA FARNESINA 21 GIUGNO 2023

*Yoga per la Pace*

## Programma

Sarà possibile accedere  
alle sessioni di pratica  
solo durante i cambi di insegnante.

portare il proprio tappetino 

**17:30**

**JAYA SSD**

Performance Danza Kuchipudi

**18:00 - 18:40**

**Chiara Piperno**

Yoga

**18:40 - 19:20**

**Ruggero Ruggeri**

**Arianna Renzetti**

Yoga - Breathing the Flow

**19:20 - 19:40**

**Saluti Istituzionali**

**19:40 - 20:20**

**Flaminia Tolomeo**

**Michela Manuppella**

Yoga - Ritmo Danza Suono

**20:20 - 21:00**

**Yoss Giancarlo Miggiano**

Yoga - Pranayama

**21:00**

**Alberto Simone**

Meditazione per la Pace

**21:20**

**MantraMode**

Kirtan e cerchio finale